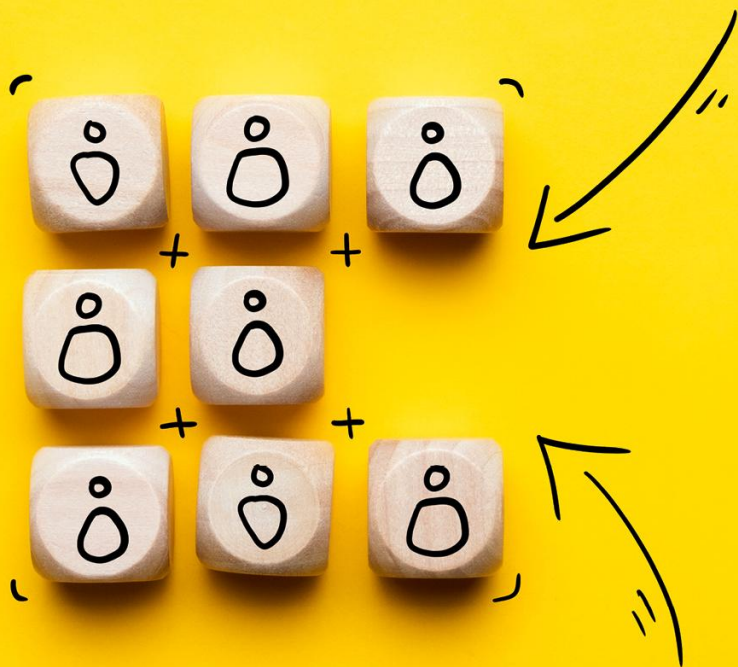




BURNOUT

9. HR KONFERENCIJA

Hotel Zonar, Zagreb | 17. 10. 2025.

životna pogreška ili životno učenje 🤖
Hrvojka Kutle

GENERALNI SPONZOR



PARTNER



ZLATNI SPONZORI



UNCONDITIONAL

SPONZORI



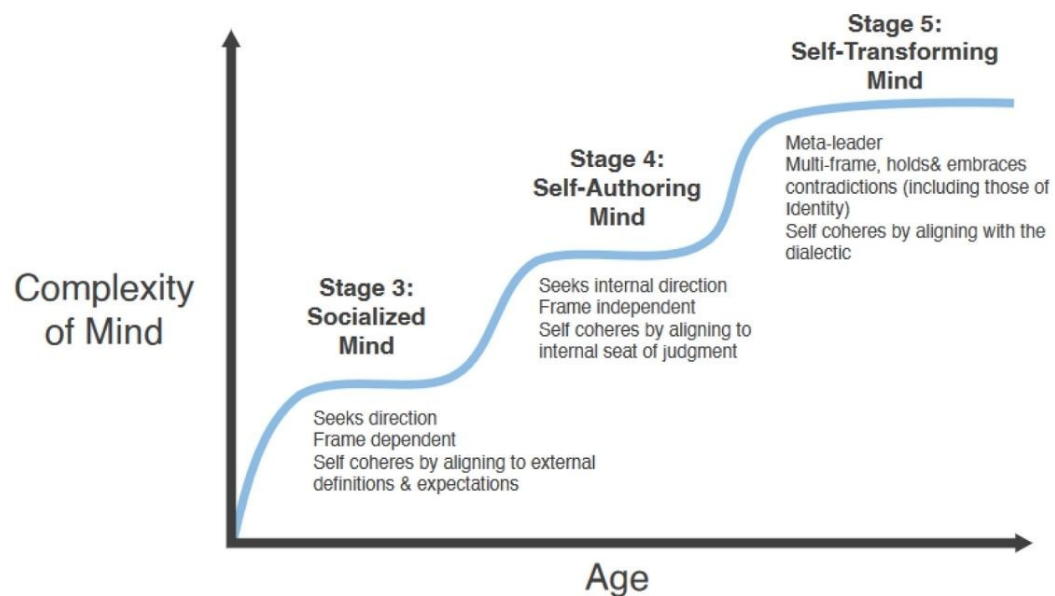
MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



Razvoj odraslih

The Trajectory of Adult Development



Source: Adapted from Robert Kegan & Lisa Lahey [Immunity to Change](#)

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI
INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI
A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ
B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER ■

Pristup razvoju (vlastitog) vodstva



Istovremeni razvoj

SVJESNOSTI (consciousness)

(INNER GAME)

PROCESA I SPOSOBNOSTI (competence)

(OUTER GAME)

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

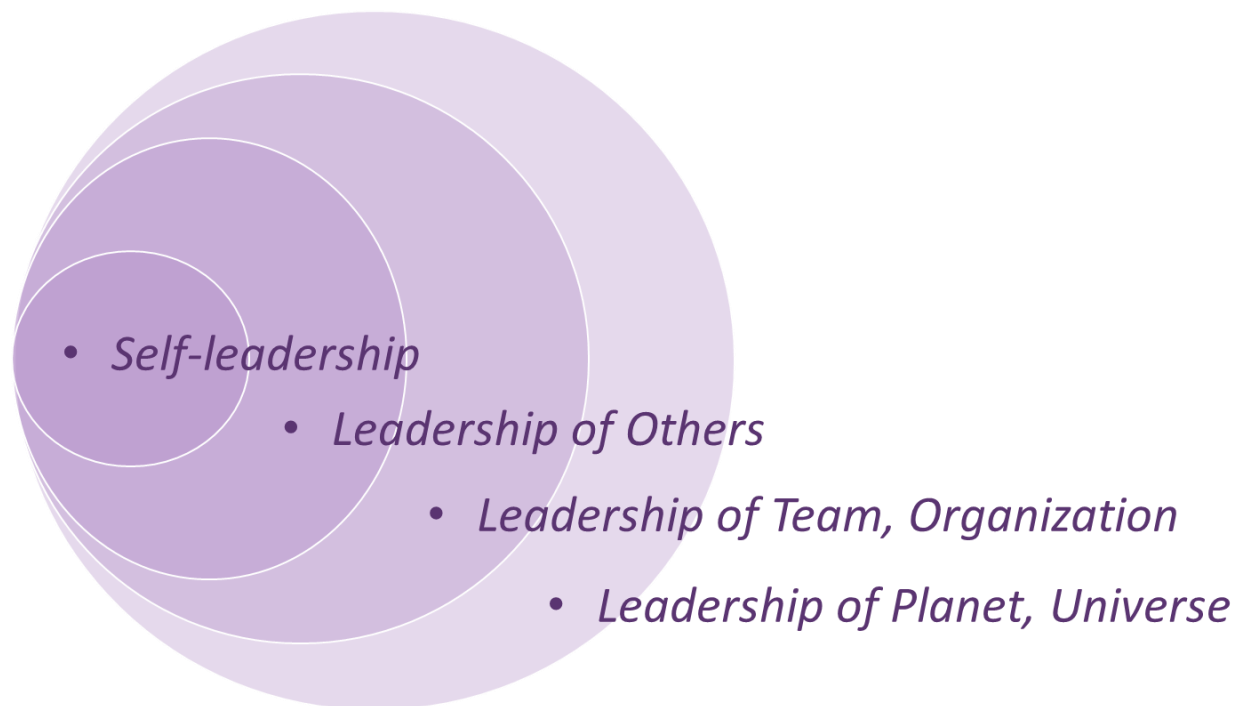
B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

INNER GAME počinje sa *Self*-...



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER


ZLATNI SPONZORI
  

SPONZORI
  

MEDIJSKI POKROVITELJ

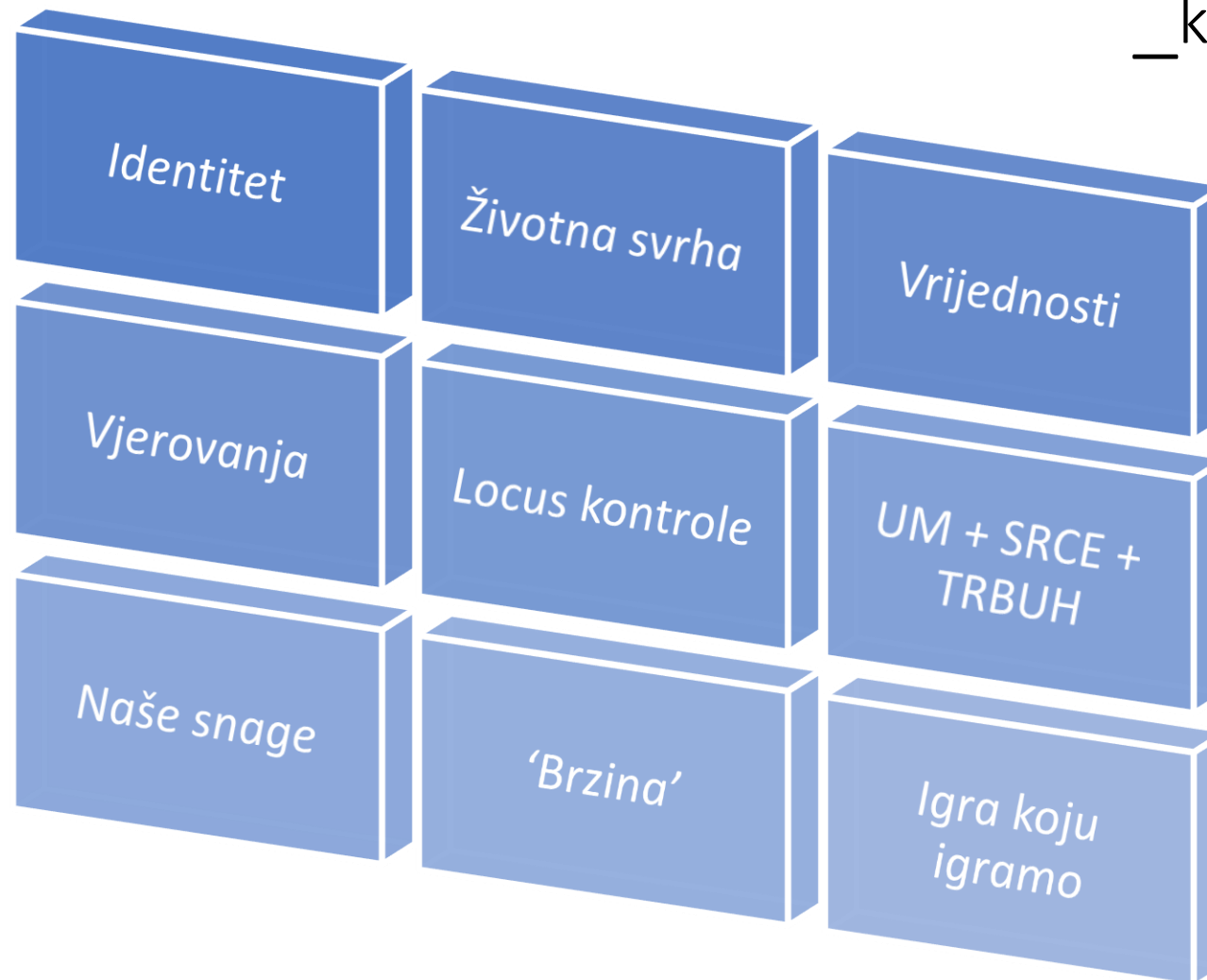



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

Burnout_

_kockice



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER

BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA


STUDENAC MARKET


UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting


axians


JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



Identitet

- Lat. Essentitas: „biti” ili „bitak”
- Lat. Identidem: „ponovno” ili „ponoviti”



TKO SAM JA?!!!

Identitet (doslovno)

= kontinuirani proces ili zbroj ponovljenih radnji

Tvoj identitet je ono što jesi, iznova i iznova.



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

Vjerovanja, vrijednosti



**KOJA SU?!!!
JESU LI MOJA?!!!
KAKO MI SLUŽE?!!!**

Vaša vjerovanja postaju

Vaše misli postaju

Vaše riječi postaju

Vaša djela postaju vaše navike.

Vaše navike postaju vaše vrijednosti.

Vaše vrijednosti postaju vaša sudbina.



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZOR
A+



Svrha (i sigurnost)

*Mi želimo biti dio nečega velikog
većeg od nas
I na kraju
platiti ratu kreativnosti*

*Iz svrhe bираmo s namjerom i ti
izbori daju smisao našem
angažmanu u poslu i životu!*

**AKO NE IDEM PREMA NEČEM ŠTO MI
JE VAŽNO, PREMA ČEMU IDEM?!!!**

Safe or Purpose Leadership?

and realizing your vision

Životna svrha

Contribution
CREATIVE
Structure of Mind

Staying
Safe
Move up &
Approval
REACTIVE
Structure of Mind

Source: Leadership Circle



9. HR KONFERENCIJA

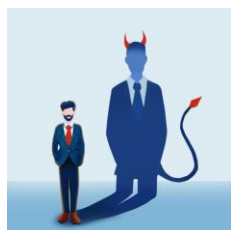
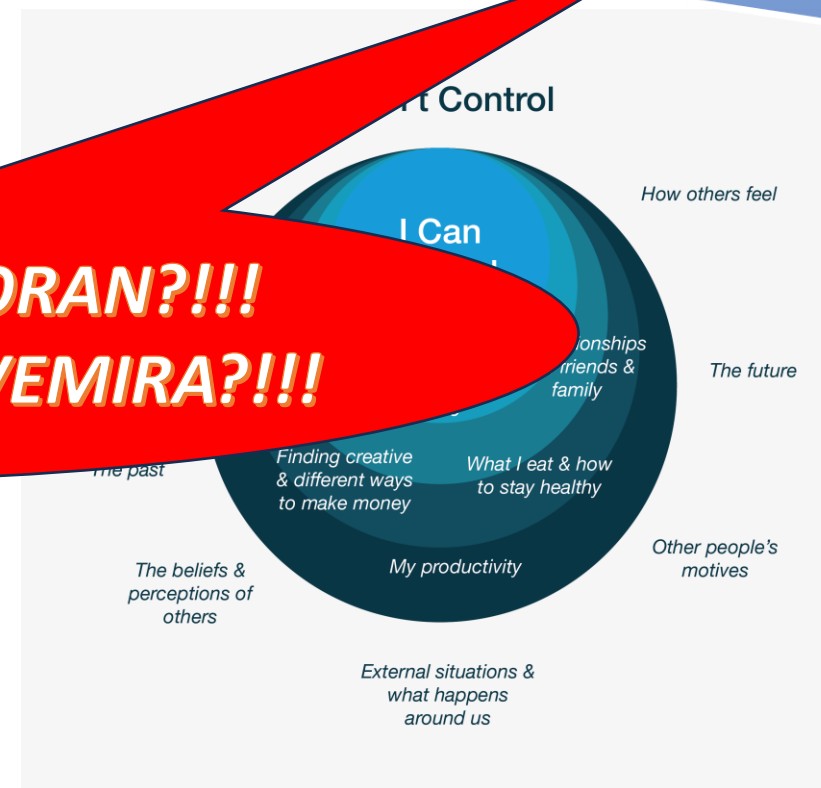
LIDER

Kontrola

Locus kontrole



TKO JE KRIV ili ODGOVORAN?!!!
TKO JE CENTAR MOJEG SVEMIRA?!!!



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI
INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI
A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ
B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

Snage

Naše snage



ODNOSI

dobri, ljubazni, slažemo se, pružamo podršku

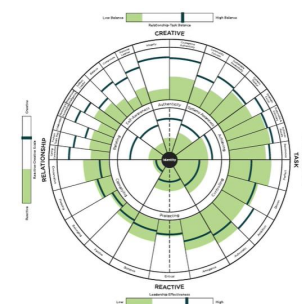


**JESAM LI OTIRAČ?!!
ILI SAM DISTANCIRANA?!!
ILI SAM KONTROLFRIK ?!!!**



REZULTAT

postićemo rezultate, ostvarujemo ciljeve...



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER ■

Koju igru igramo?

Igra koju
igramo

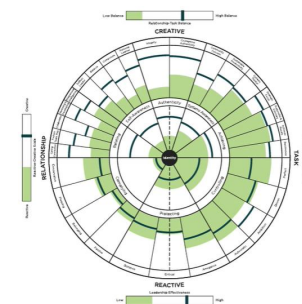
Outer Game

LEADERSHIP PROCESS

LEADERSHIP COMPETENCIES

Inner Game

LEADERSHIP CONSCIOUSNESS



Credit to: Robert J. Anderson & William A. Adams

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

OUTER GAME: Leadership Competencies

Igra koju igramo



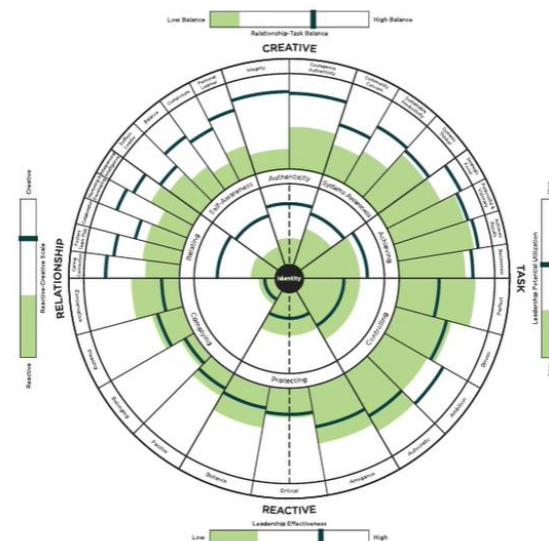
- *Complying*
- *Relating*
- *Self-Awareness*



- *Protecting*
- *Authenticity*
- *System Awareness*



- *Controlling*
- *Achieving*



Credit to: Robert J. Anderson & William A. Adams

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

INNER GAME: Leadership Consciousness

Igra koju
igramo

= Interni operativni sistem

**KOJU IGRU JA
PRVENSTVENO IGRAM?!!!**

- Sistem davanja odluka u svijetu

- Sistem donošenja odluka

- Vrijednosti

- Strategija i

- Kompetentnost

- Vjerovanja i pretpostavke

- Planiranje i postavljanje ciljeva

- Praćenje napretka

Credit to: Robert J. Anderson & William A. Adams

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI
INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI
A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ
B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

Um – Srce – Trbuh



ODNOSI

Što treba mojem srcu? Mojim odnosima?



INTELEKT

č

RE

***JESAM LI JA SAMO GLAVA/UM?!!!
SLUŠAM LI SVOJE TIJELO?!!!***

- Izgaranje je fiziološko, ne samo psihološko (ne možemo "pozitivno razmišljati" da bismo se iz njega izvukli)
- Prvo se moramo pozabaviti tijelom, a zatim umom

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER

BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

 INA

 STUDENAC MARKET

 UNCONDITIONAL

SPONZORI

 A+ Adverbilla
Digital Headhunting

 axians

 JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

 B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

Brzina_

_iliti Čovjek-Kotač



Odvikavanje od ovisnosti o stalnom kretanju – prestati biti Čovjek-Kotač

**ŽELIM LI SE ZAISTA ISKOPČATI,
BAREM PONEKAD?!!!**

Upon hearing the bell, every participant paused for a few silent, mindful breaths.

Then they are free to continue their work, awakened ever so slightly by the pause of mindfulness.

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

Vjerovanja burnouta...

Manja sam nego što jesam!

Važnije je što drugi žele, rade, imaju... od mene!

Nikada nije dovoljno!

Moram nastaviti!

Drugi računaju na mene!

Pogreške nisu dozvoljene!

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER


ZLATNI SPONZORI







SPONZORI







MEDIJSKI POKROVITELJ



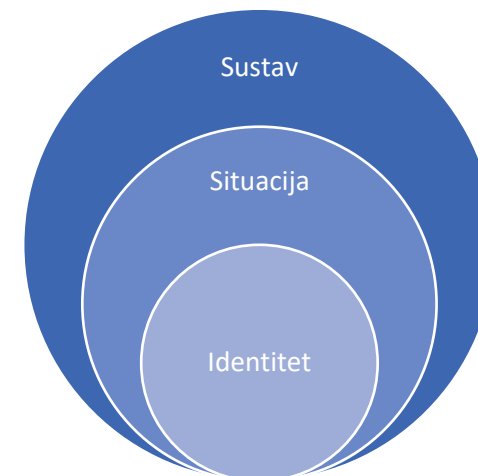


9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

Pitanja....

- *Tko je glavni krivac za naše izgaranje?*
- *Što burnout govori o nama?*
- *Kako je moguće živjeti bez stresa?*



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER


ZLATNI SPONZORI
  

SPONZORI
  

MEDIJSKI POKROVITELJ




Burnout traži transformaciju

IZAZOV + PODRŠKA + INTEGRACIJA = TRANSFORMACIJA

Izazov ili problem koji nadilazi naše kognitivne/mentalne sposobnosti (kapacitete)

Podrška drugih ljudi i stručnjaka na tom putovanju

Integracija u naš sustav – spiritualnost našeg života, svrha, vrijednosti...

Mijenjamo cijelu perspektivu – postajemo centar vlastitog svemira!

Svaki aspekt transformacijskog putovanja služi našoj svrsi, a ne nekom generičkom cilju.

Za transformaciju nam treba brižna povezanost (caring connection).

= dovoljno brižni da pustimo druge k sebi!



9. HR KONFERENCIJA

LIDER ■



*Onaj tko kontrolira druge
možda ima moć,
ali onaj tko je
savladao sebe
moćniji je!*

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA