

Poduzetnici u zlatnim godinama: umirovljeni, ali ne i umorni

doc.dr.sc. Petra Mezulić Juric



21. 3. 2025.





Kako se odlazak u mirovinu odražava na pojedince?



Negativne posljedice
na mentalno zdravlje



Gubitak identiteta



Financijska
nesigurnost



Društvena
izoliranost



PROMJENA ULOGA

RADNI ŽIVOT

MIROVINA

TRANZICIJA

Je li iskustvo drugačije za poduzetnike?

Velik fokus na
jednoj životnoj
ulozi

Poduzeće dio
identiteta

Kraj poduzetničke
karijere



S kojim se izazovima susreću poduzetnici prilikom odlaska u mirovinu?

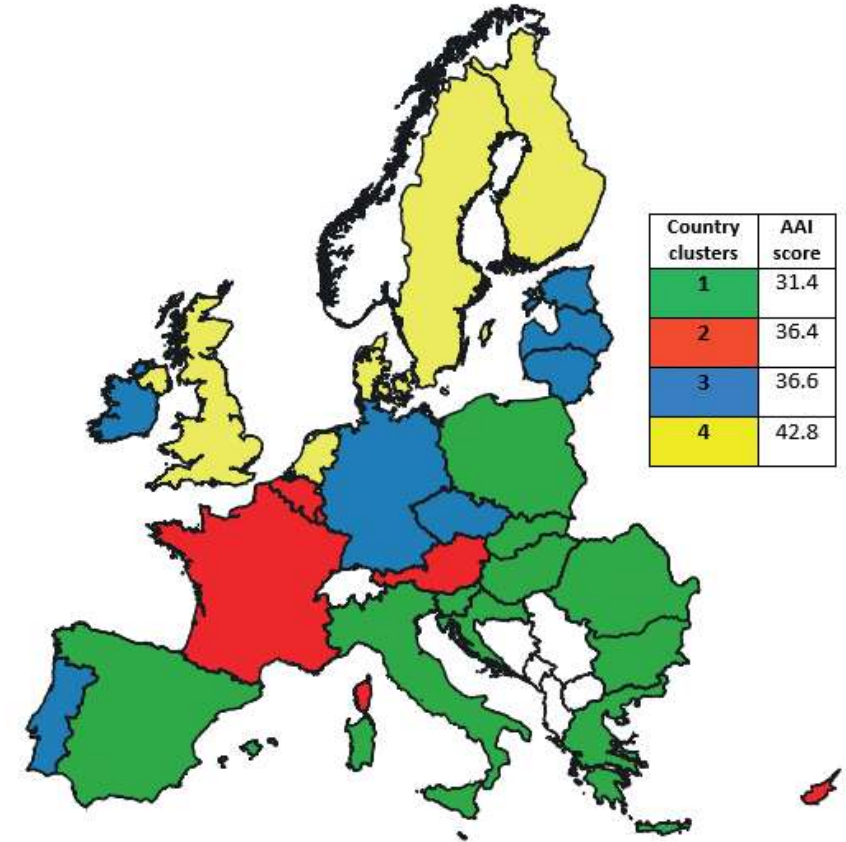
Na koji način se nose s izazovima? Što rade u mirovini?



- Istraživanje među umirovljenim poduzetnicima
- Hrvatska i Nizozemska
- Sličnosti i razlike



Active Aging Index (AAI)



	Employment	Participation in Society	Independent, Healthy and Secure Living	Capacity and Enabling Environment for Active Ageing
Hrvatska	Ograničene mogućnosti	Ograničene inicijative	Smanjena potpora	Ograničeni resursi, nerazvijena infrastruktura
Nizozemska	Poticajne politike – značajne mogućnosti	Brojne inicijative	Značajna potpora	Razvijena infrastruktura

Izvor: UNECE, 2019



... tranzicija u novu životnu ulogu

- Pronalazak novog životnog smisla
- Sloboda izbora aktivnosti i novi načini ispunjenja slobodnog vremena

*Zabavljam se u stvarima koje radim. I dalje **radim**, bavim se porezima, savjetujem o zajmovima, posredujem, **volontiram** za crkvu, itd... ali također **igram** bilijar u "bazi" 2x tjedno i **idem na odmor** i nekoliko puta posjetim sina u SAD-u. Nisam baš stao." (NL1)*



... tranzicija u novu životnu ulogu

Pojačavanje drugih životnih uloga – npr. provođenje više vremena s unucima

"Moram priznati da nema većeg zadovoljstva nego kada ti desetogodišnji unuk kaže da ni s kim ne razgovara onako kako s tobom razgovara, ili kada ti mali unuk kaže da ga jedino ti razumiješ. Znate, to je vrijednije od činjenice da sam ja na naslovnici poslovnog magazina kao poduzetnik godine.,, (HR5)



... aktivno provođenje vremena u mirovini

“Volim putovanja koja radimo s grupama, vožnju motociklom po cijeloj Europi, voditeljsku ulogu koju imam na lokalnoj televiziji u prijenosu motociklističkih utrka.” (NL3)

„Idemo na Stradun (Dubrovnik) i popijemo kavu. Dva sata vožnje. I to je nešto što prije nisam mogao, ali sada mogu.“ (HR6)

*„Zapravo **nisam očekivao da ću biti toliko zauzet** svim tim aktivnostima u mirovini.“ (HR1)*



Što možemo naučiti od umirovljenih poduzetnika?

- Proaktivnost u zadovoljavanju intelektualnih potreba

Uloge se mijenjaju, ali nastavljaju u "light verziji"

- Financijsko planiranje ključno je za neovisnost nakon umirovljenja
- Čini se da je suočavanje s mirovinom bolje u usporedbi s općom populacijom



Očekivanje

Postoji razlika između poduzetnika u dvije zemlje, ali...

Hrvatski poduzetnici aktivno stare (isto kao i nizozemski)

Poduzetnički način razmišljanja i u mirovini

- ✓ Učenje od umirovljenih poduzetnika - aktivnije starenje opće populacije



Odlazak u mirovinu je tek početak...

i zato...

i/ili



sentor

mentorska podrška poduzetnicima

