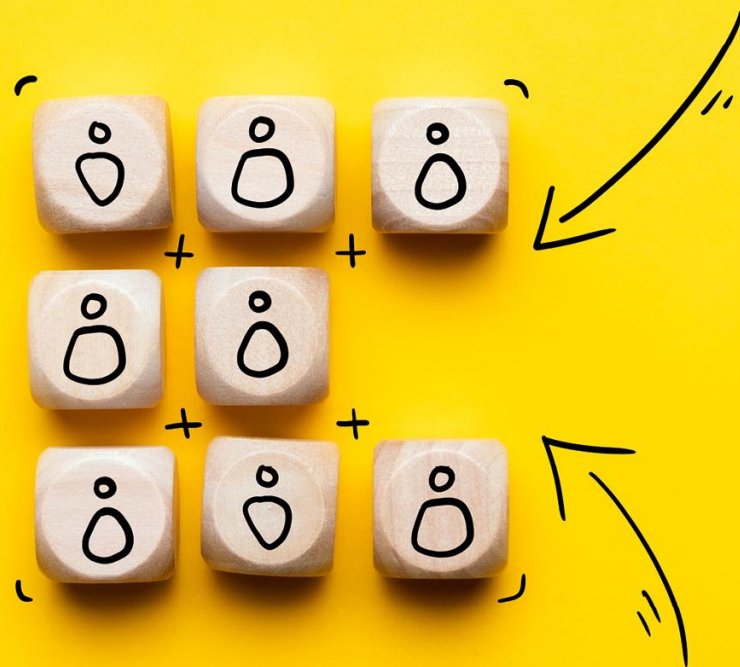




BURNOUT

9. HR KONFERENCIJA

Hotel Zonar, Zagreb | 17. 10. 2025.

životna pogreška ili životno učenje 🤔
Hrvojka Kutle

hrvojka@spiralaisvrsnosti.hr

GENERALNI SPONZOR



PARTNER



ZLATNI SPONZORI



UNCONDITIONAL

SPONZORI



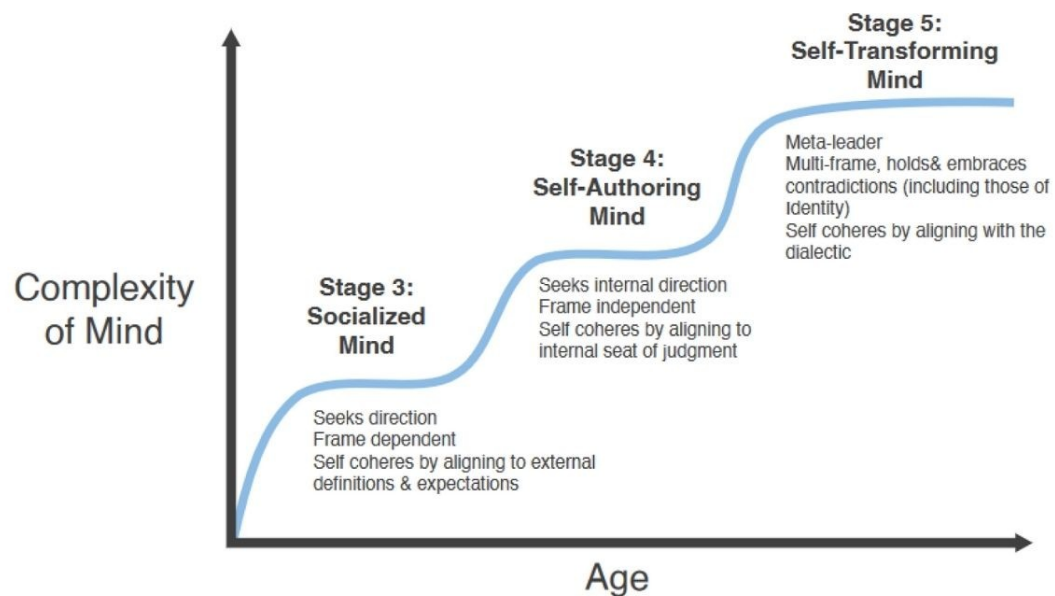
MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



Razvoj odraslih

The Trajectory of Adult Development



Source: Adapted from Robert Kegan & Lisa Lahey [Immunity to Change](#)

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI
INA

STUDENAC **MARKET**

UNCONDITIONAL

SPONZORI
A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ
B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER ■

Pristup razvoju (vlastitog) vodstva



Istovremeni razvoj

SVJESNOSTI (consciousness)

(INNER GAME)

PROCESA I SPOSOBNOSTI (competence)

(OUTER GAME)

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

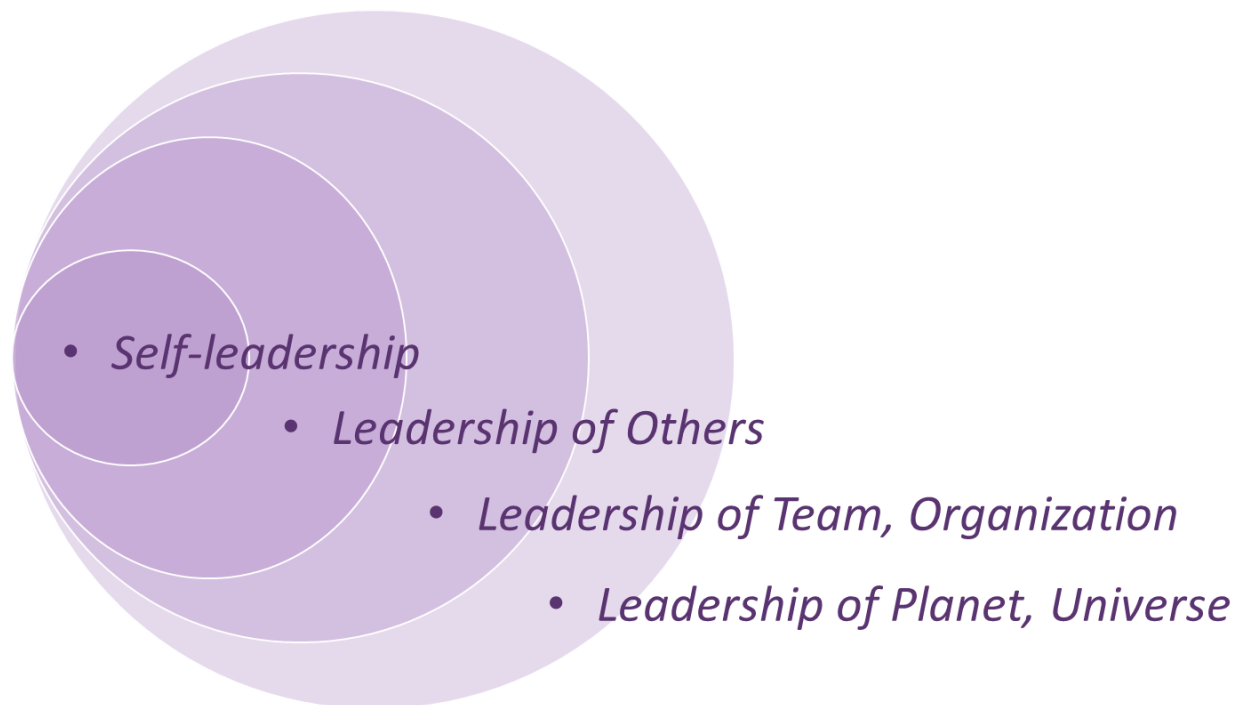
B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

INNER GAME počinje sa *Self*-...



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER


ZLATNI SPONZORI






SPONZORI






MEDIJSKI POKROVITELJ

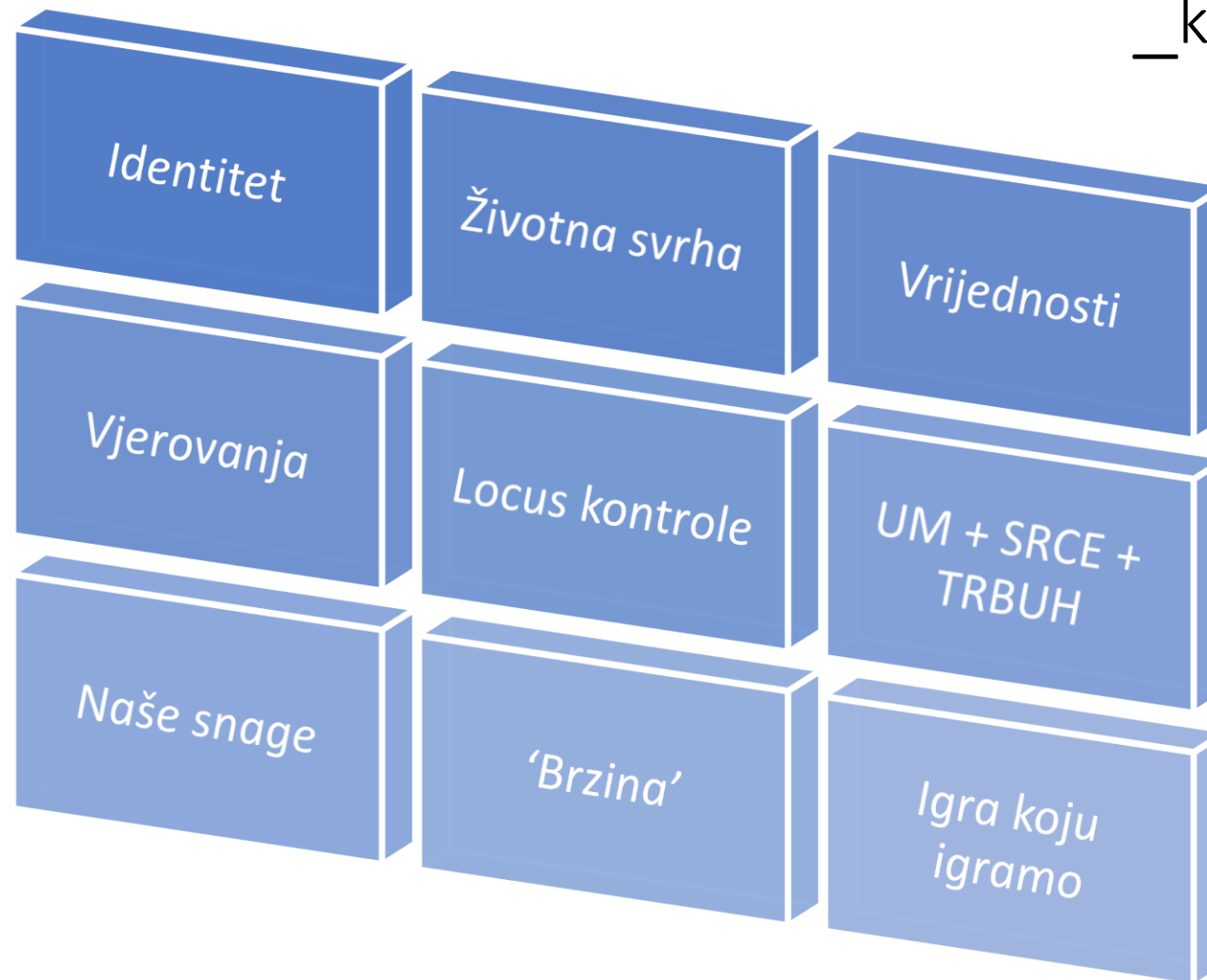



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

Burnout_

_kockice



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER

BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI
  

SPONZORI
  

MEDIJSKI POKROVITELJ




Identitet

- Lat. Essentitas: „biti” ili „bitak”
- Lat. Identidem: „ponovno” ili „višestruko”



**TKO SAM
JA?!!!**

Identitet (doslovno)

= *kontinuirani proces ili zbroj ponovljenih radnji*

Tvoj identitet je ono što jesi, iznova i iznova.



9. HR KONFERENCIJA

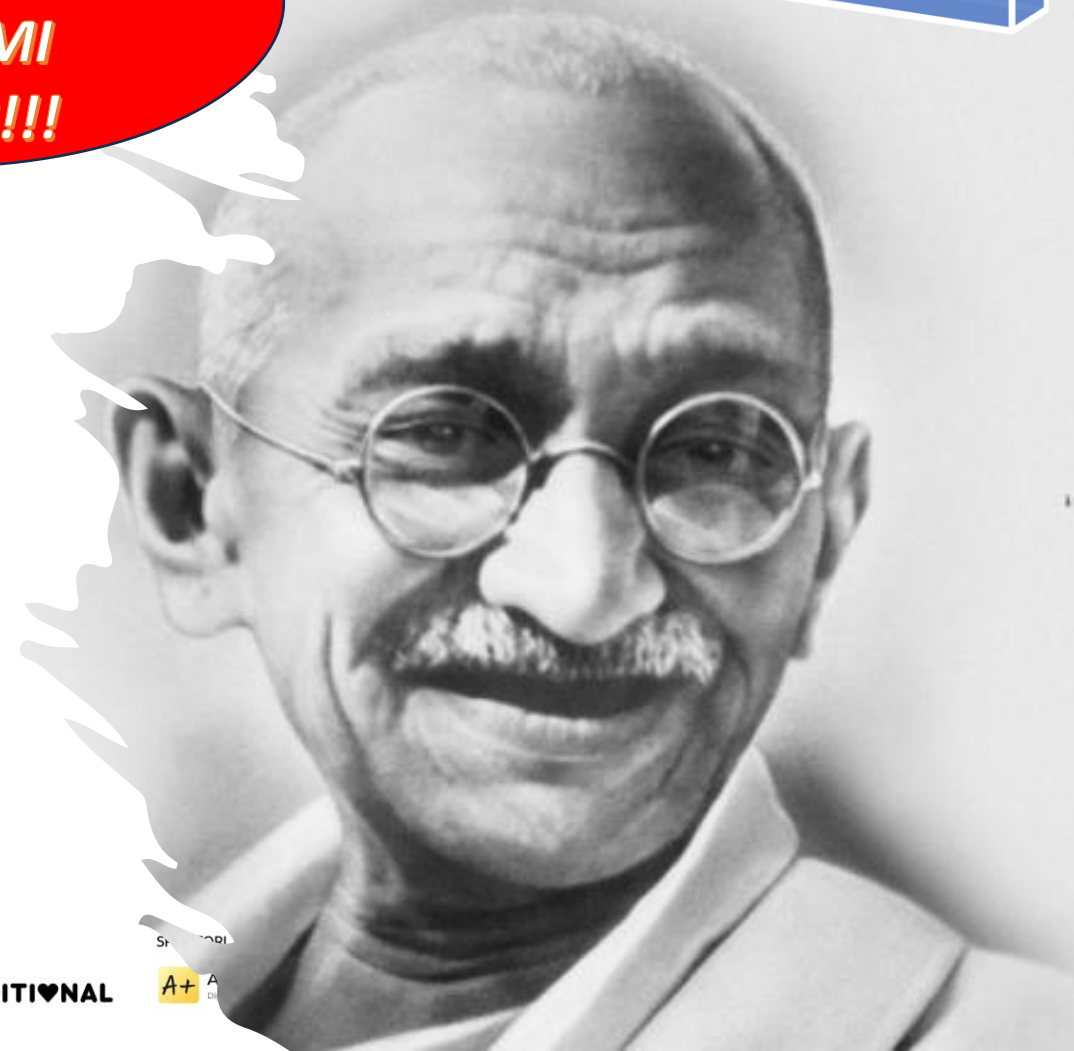
LIDER ■

Vjerovanja, vrijednosti

**KOJA SU?!!!
JESU LI MOJA?!!!
KAKO MI
SLUŽE?!!!**



*Vaša vjerovanja postaju vaše misli.
Vaše misli postaju vaše riječi.
Vaše riječi postaju vaša djela.
Vaša djela postaju vaše navike.
Vaše navike postaju vaše vrijednosti.
Vaše vrijednosti postaju vaša sudbina.*



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZOR
A+



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

Svrha (i sigurnost)

**AKO NE IDEM PREMA NEČEM ŠTO MI JE
VAŽNO, PREMA ČEMU IDEM?!!!**

Životna svrha

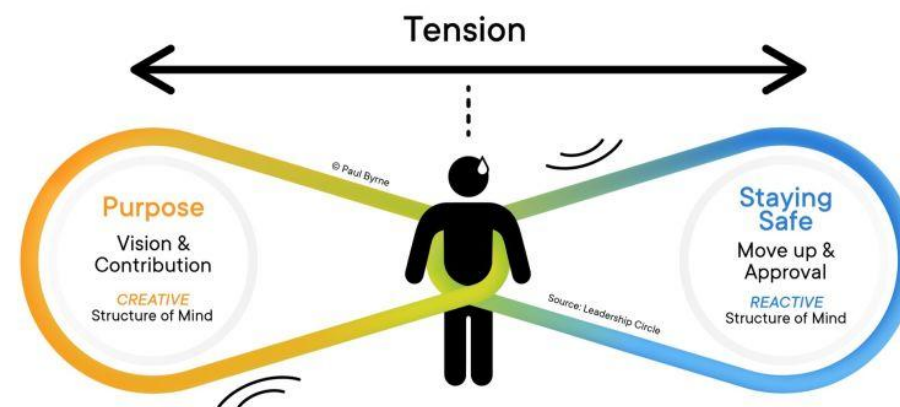
*Mi želimo biti dio nečeg velikog,
većeg od nas.*

*I na kraju dana ~~moramo~~ želimo
platiti ratu kredita.*

*Iz svrhe biramo s namjerom i ti
izbori daju smisao našem
angažmanu u poslu i životu!*

Safe or Purposeful Leadership?

Balancing the tension between staying safe and realizing your vision



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI
INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI
A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ
B1 MEDIA



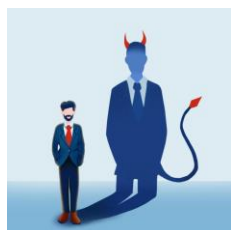
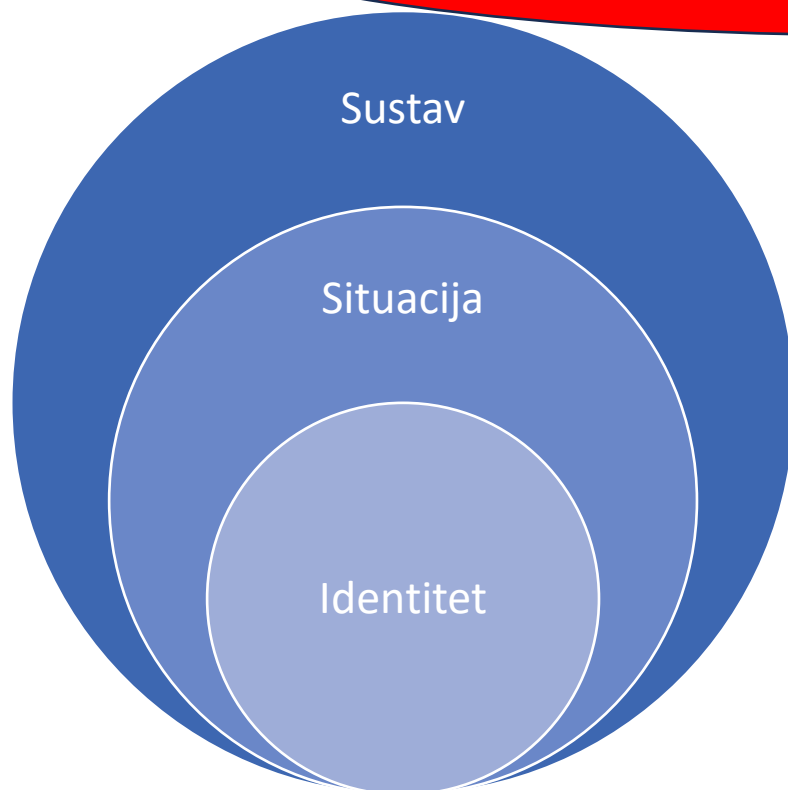
9. HR KONFERENCIJA

LIDER

Kontrola

**TKO JE KRIV ili ODGOVORAN?!!!
TKO JE CENTAR MOJEG SVEMIRA?!!!**

Locus kontrole



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI
INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI
A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ
B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

Snage

Naše snage



ODNOSI

dobri, ljubazni, slažemo se, pružamo podršku



INTELEKT

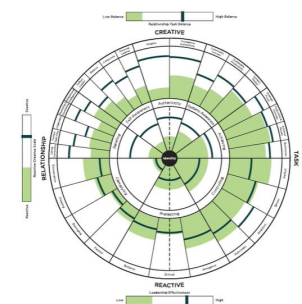
pametni, mudri, briljantni analitičari...



REZULTAT

postićemo rezultate, ostvarujemo ciljeve...

**JESAM LI OTIRAČ?!!
ILI SAM DISTANCIRANA?!!
ILI SAM KONTROLFIK ?!!!**



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER


ZLATNI SPONZORI
  

SPONZORI
  

MEDIJSKI POKROVITELJ




9. HR KONFERENCIJA

LIDER ■

Koju igru igramo?

Igra koju
igramo

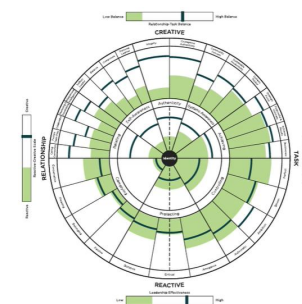
Outer Game

LEADERSHIP PROCESS

LEADERSHIP COMPETENCIES

Inner Game

LEADERSHIP CONSCIOUSNESS



Credit to: Robert J. Anderson & William A. Adams

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

OUTER GAME: Leadership Competencies

Igra koju igramo



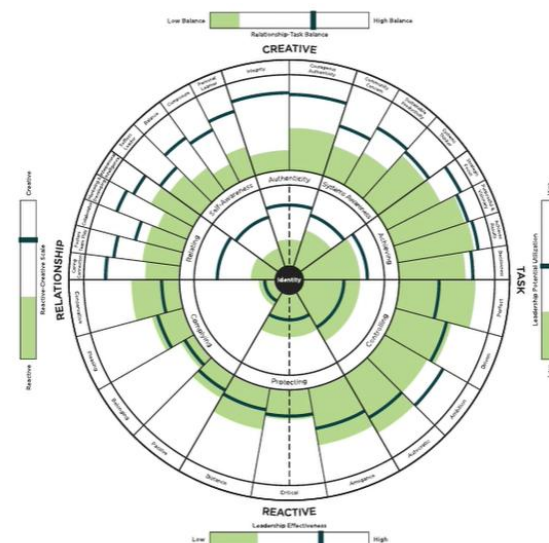
- *Complying*
- *Relating*
- *Self-Awareness*



- *Protecting*
- *Authenticity*
- *System Awareness*



- *Controlling*
- *Achieving*



Credit to: Robert J. Anderson & William A. Adams

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

INNER GAME: Leadership Consciousness

Igra koju
igramo

**KOJU IGRU JA PRVENSTVENO
IGRAM?!!!**

= Interni operativni sistem

- *Sistem davanja smisla svijetu*
- *Sistem donošenja odluka*
- *Vrijednosti i duhovnost*
- *Samosvijest, samoregulacija i emocionalna kompetentnost*
- *Vjerovanja i pretpostavke*
- *Planiranje i postavljanje ciljeva*
- *Praćenje napretka*

Credit to: Robert J. Anderson & William A. Adams

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER

Um – Srce – Trbuh

ODNOSI

Što treba mojem srcu? Mojim odnosima?

INTELEKT

Što to racionaliziram? Čime se zavaravam?

REZULTAT

Kako ću preživjeti ako nastavim?



UM + SRCE +
TRBUH

**JESAM LI JA SAMO
GLAVA/UM?!!!
SLUŠAM LI SVOJE TIJELO?!!!**

- Izgaranje je fiziološko, ne samo psihološko (ne možemo "pozitivno razmišljati" da bismo se iz njega izvukli)
- Prvo se moramo pozabaviti tijelom, a zatim umom

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI
INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI
A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ
B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER



Brzina_ _iliti Čovjek-Kotač

*Odvikavanje od ovisnosti o stalnom kretanju – prestati biti Čovjek-Kotač
Balans između rada i oporavka*

In the Buddhist community of [Plum Village](#), Thich Nhat Hanh, a Vietnamese monk, periodically rings a Mindfulness Bell.

Upon hearing the bell, everyone stops, and takes three silent, mindful breaths.

Then they are free to continue their work, awakened ever so slightly by the pause of mindfulness.

**ŽELIM LI SE ZAISTA
ISKOPČATI, BAREM
PONEKAD?!!!**

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

Vjerovanja burnouta...

Manja sam nego što jesam!

Važnije je što drugi žele, rade, imaju... od mene!

Nikada nije dovoljno!

Moram nastaviti!

Drugi računaju na mene!

Pogreške nisu dozvoljene!

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER


ZLATNI SPONZORI






SPONZORI






MEDIJSKI POKROVITELJ

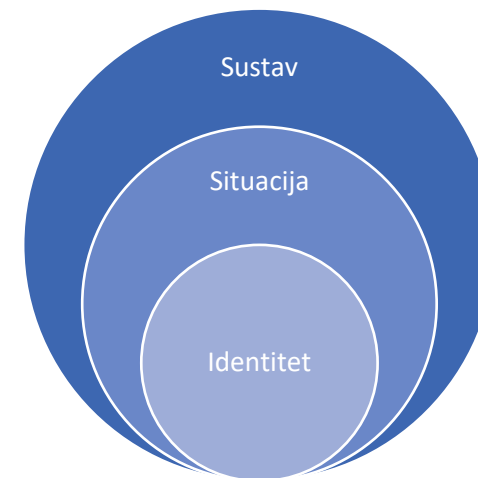



9. HR KONFERENCIJA

LIDER 

Pitanja....

- *Tko je glavni krivac za naše izgaranje?*
- *Što burnout govori o nama?*
- *Kako je moguće živjeti bez stresa?*



17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR

S E L E C T I O

PARTNER


ZLATNI SPONZORI
  

SPONZORI
  

MEDIJSKI POKROVITELJ




Burnout traži transformaciju

IZAZOV + PODRŠKA + INTEGRACIJA = TRANSFORMACIJA

Izazov ili problem koji nadilazi naše kognitivne/mentalne sposobnosti (kapacitete)

Podrška drugih ljudi i stručnjaka na tom putovanju

Integracija u naš sustav – spiritualnost našeg života, svrha, vrijednosti...

Mijenjamo cijelu perspektivu – postajemo centar vlastitog svemira!

Svaki aspekt transformacijskog putovanja služi našoj svrsi, a ne nekom generičkom cilju.

Za transformaciju nam treba brižna povezanost (caring connection).

= dovoljno brižni da pustimo druge k sebi!



9. HR KONFERENCIJA

LIDER ■



*Onaj tko kontrolira druge
možda ima moć,
ali onaj tko je
savladao sebe
moćniji je!*

17. 10. 2025.
Hotel Zonar, Zagreb

GENERALNI SPONZOR
SELECTIO

PARTNER
BAT
ADRIA

ZLATNI SPONZORI

INA

STUDENAC MARKET

UNCONDITIONAL

SPONZORI

A+ Adverbilla
Digital Headhunting

axians

JANAF

MEDIJSKI POKROVITELJ

B1 MEDIA