

# HR Wellness

Trener/Coach

Dragan Knežević

Zagreb, 2024.

Info:

Rezultati ankete sa radionice su na slajdovima  
19-22

# Otkuda sad Wellness?



Koga HR želi slušati?

Koga bi HR želio slušati sada,  
u ovom trenutku?

## Top 3 po važnosti

1. Sebe
2. Jedni druge
3. Još jednog predavača

# Kako danas radimo?



Povjerenje & Otvorenost  
Poštivanje  
Pokretljivost



=



Kako si?

(KS)



„KS –snaga”

# Vježba: Moj karijerni timeline





# Moja HR karijera u 7 slika



# Cabeceo



Prepreke.....

Što ste činili kako bi prošli prepreke?

Glagol: .....

Ako je svaka vaša slika jedan položaj tijela

Skulptura

Remek djelo

# Slika 6 & Slika 7

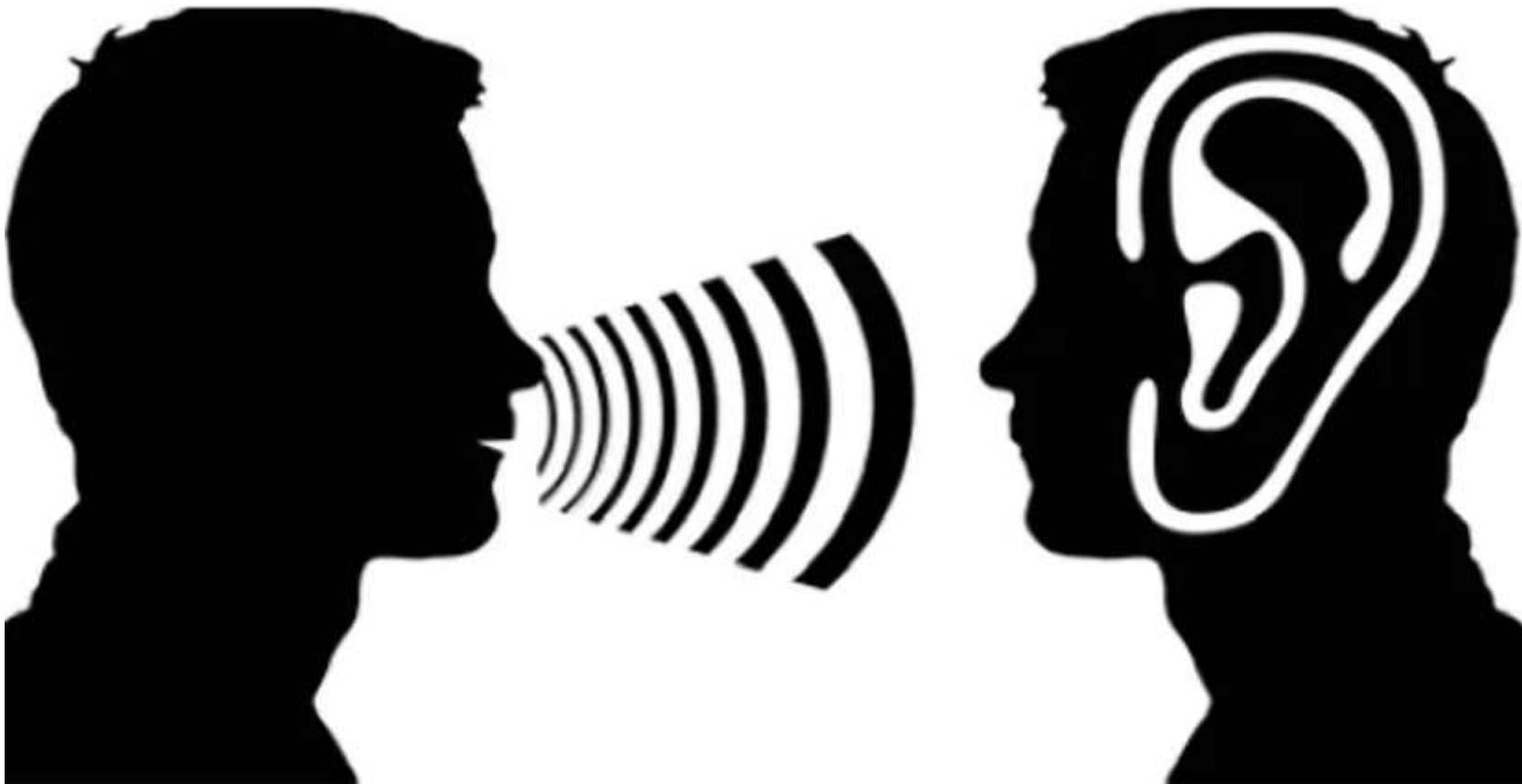
<b>Prvi kontakt sa HR poslom</b>	<b>Prvi bitan trenutak u HR-u</b>	<i>Drugi bitan trenutak u HR-u</i>	<i>SADA je...</i>	<i>Budućnost je .....</i>	<i>Bitni uvidi za mene osobno</i>	<i>Što trebam odbaciti 'detox'</i>
--	---	--	-------------------	-------------------------------	---	--



Koji uvidi su vam bili zanimljivi?



„Pretvoriti se u uho”



Podrška jedni drugih nam treba više nego ikada



Podrška i onda kada se čini da nužno ne treba  
Reče netko: „Kada me nešto muči ja mogu do mog HR-a”



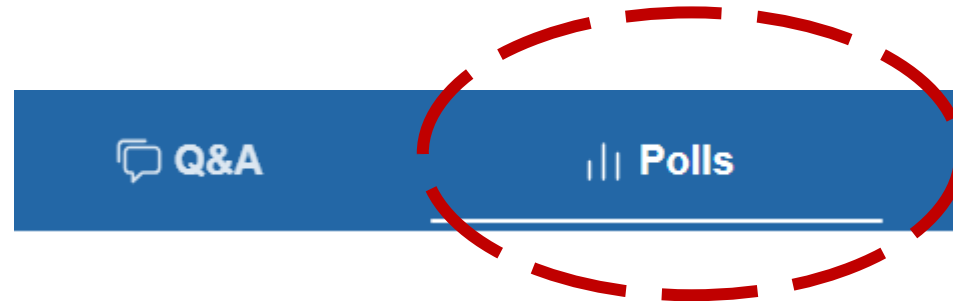
$$2 + 2 =$$

Integracija

Što nam je zajedničko?

# Vaša viđenja slido.com

Unesite kod 2601967



Što bi mi u HR trebali\_

**O:** odbaciti?

**N:** naučiti?

**P:** prihvatiti?

**R:** O čemu trebamo više razgovarati, kada se ovako okupimo?

# Što bi mi u HR trebali odbaciti

- Odbaciti predrasude
- ego, potrebu za moći i dokazivanjem
- snobizam (držati se "hoch", uz upravu)
- negativnu energiju
- komplicirane procedure
- Način razmišljanja ovo se ovako radi, odnosno rigidnost i odbijanje promjena.
- ustaljene načine rada i manjak kreativnosti
- Pretpostavke
- Brojke
- Ljutnju
- krivnju
- Strahove
- stare načine
- negativnu .energiju
- Brojke
- sumnje u struku

# Što bi mi u HR trebali (na)učiti?

- Naučiti slušati druge
- Koliko su nam drugi odjeli bitni i koliko smo mi njima bitni - suradnja!
- kako razvijati dobre voditelje tima
- nove stvari čim se pojave "vani", a ne biti reaktivni i čekati da vidimo "što se nosi kod nas"
- kako predvidjeti promjene i prilagoditi se
- imati vremena za zaposlenike
- Naučiti trebamo slušati.
- Odnositi se prema kolegama kao prema klijentima, kao da nas sutra mogu zamijeniti
- Biti bolji ljudi
- slušati što kolege žele
- aktivno slušati i reagirati
- Kako od HR-a napraviti leadership funkciju, a ne dominantno administrativnu
- Naučiti slušati stvarne potrebe ljudi
- Slušati

# Što bi mi u HR trebali prihvatiti

- Da ljudi imaju predrasude, ali nije na nama da ih razbijamo, nego da radimo i živimo autentično
- Prihvatiti ono što je kako je i biti u redu s time
- ljude kakvi jesu
- promjene
- da se treba otvoreno i jasno reci što ne valja
- Prihvatiti trebamo da griješimo
- Različitost
- loše dane
- drugačije od nas
- Različitosti i ograničenja
- kritiku
- Prihvatiti različitosti
- stvari se nekad ne mogu promijeniti

# O čemu mi HR-ovci, kada smo zajedno, trebamo više razgovarati?

- Više razgovarati o resiliencu
- Novim trendovima i idejama za implementaciju, kako postati strateški, a ne reaktivan partner upravi
- o ljudskosti, primjeri izazova i kako se rješavaju
- Više razgovarati o osjećajima stvarnim situacijama
- pozitivnom iskustvu i učenju
- Pružiti moralnu podršku jedno drugima koji isto radimo
- o neuspjesima
- Konkretnim primjerima
- Kako si? – o tome kako smo mi!
- Životu
- o nama, izazovima, budućnosti

Poruke danas

# Što ako je HR i ....

**Humor**



**Resilience**





Bitni uvidi za mene osobno danas su:

1. ....

2. ....

3. ....

Hvala Vam

coach@coach.hr

+ 385 98 358 588

Dragan Knežević